



# WARSZAWSKIE CENTRUM PSYCHOONKOLOGII

## Zapraszamy Mieszkańców Pragi-Południe, którzy ukończyli 50 rok życia na **BEZPŁATNE WARSZTATY**

1

### WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE DLA OSÓB CHORYCH NA NOWOTWORY I ICH BLISKICH

**JEDNA GRUPA** (3 spotkania)

Spotkanie 1    Spotkanie 2    Spotkanie 3

**24**  
października    **7**  
listopada    **21**  
listopada

Każde spotkanie trwa 5 godzin (10:00-15:00)

Celem zajęć jest rozmowa o trudnościach związanych z doświadczaniem choroby, nauka umiejętności i pogłębienie wiedzy o tym, jak można o sobie zadbać, aby lepiej funkcjonować pomimo choroby.

2

### WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE DLA OSÓB WSPIERAJACYCH SWOICH BLISKICH CHORYCH ONKOLOGICZNIE

**DWIE GRUPY** (po jednym spotkaniu)

Grupa I

**28**  
listopada

Grupa II

**12**  
grudnia

Każde spotkanie trwa 6 godzin (10:00-16:00)

Celem zajęć jest dostarczenie osobom, które wspierają swoich chorych bliskich, wiedzy odnośnie tego w jaki sposób, uwzględniając starszy wiek, mądrze pomagać, wspierać i towarzyszyć.

Spotkania odbędą się w Centrum Społecznym Paca 40.

**Zapisy i szczegółowe informacje:**

tel. (+48) 788 142 181 lub e-mail: [fundacjawcp@gmail.com](mailto:fundacjawcp@gmail.com)



Projekt współfinansuje m. st. Warszawa  
Dzielnica Praga-Południe

